

freundin wellfit

Alles, was mir guttut

Deutschland € 2,70
Österreich € 3,00
Frühling 2011



JETZT (wieder) LAUFEN!

- So klappt der Einstieg
- So stretchen Sie mit Yoga
- So hilft die Ausrüstung

Balsam für die Haut

Ganzheitliche Pflege
mit Schüßler-Salzen,
Bach-Blüten & Co.

Reise

Die stillen Plätze
von New York

Die neue Kräuterheilkunde

Warum die beste Medizin
in Ihrem Garten wächst

Großes Body-Special

Unbeschwert in den Frühling!

Abnehmen und entgiften: Mit dem wellfit-Detox-Plan
und vielen leckeren Rezepten für die Zeit danach

Yoga, Tennis & Co.: Sportmode inspiriert die Designer jetzt zu dynamischen City-Looks. Hier vier Outfits für alle, die auch jenseits von Court und Studio lässig auftreten wollen

2 INSPIRATION: YOGA

SONNENBRILLE
Von Asos,
14 Euro



KASCHMIR-PULLI
Von Allude,
219 Euro



MESH-SHIRT
Von Heine,
20 Euro

GÜRTEL
Aus Straußenleder.
Etosha,
149 Euro



HOSE
Von Max Mara,
400 Euro



TASCHE
Deha,
35 Euro



SANDALE
Aus Leder.
Ganter, 70 Euro



3 INSPIRATION: TENNIS

VISOR
Von Starstyling,
29 Euro



BLOUSON
Aus Nylon.
Geox,
99 Euro



OVERALL
Von Vero Moda,
60 Euro



SCHWEISSBAND
Von Nike,
8 Euro



LEDER-BEUTEL
Von Unisa,
139 Euro

SANDALE
Aus Nubukleder.
MBT, 175 Euro



4 INSPIRATION: GOLF

SONNENBRILLE
Von Fielmann,
15 Euro



SEIDEN-TOP
Von Mango,
30 Euro

MANTEL
Aus Nylon.
Schneiders,
380 Euro



UHR
Swatch,
50 Euro

SKINNY-JEANS
Von Boss Green,
160 Euro

WEEKENDER
Aus Canvas und Leder.
Crick it,
329 Euro



SCHNÜRER
Aus Leder.
Gabor,
100 Euro

